

YÜZME ANTRENMAN PROGRAMI

AZİZ HOPYAR & YASİN ARISOY & MEHMET HOPYAR (YÜZME HAVUZU - ERKEKLER)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
10:30-11:30	KARMA GRUP		KARMA GRUP 06-12 YAŞ		KARMA GRUP 06-12 YAŞ			
11:45-12:45	1. GRUP		06-08 YAŞ		06-08 YAŞ			
13:30-14:30	2. GRUP		09-11 YAŞ		09-11 YAŞ			
16:00-17:00	3. GRUP		06-08 YAŞ		06-08 YAŞ			
17:15-18:15	4. GRUP		09-11 YAŞ		09-11 YAŞ			
18:30-19:30	5. GRUP		12-16 YAŞ		12-16 YAŞ			